

**FOMENT DE CIUTAT, SA**

**PLEC DE CLÀUSULES TÈCNIQUES**

**CONTRACTACIÓ NO HARMONITZADA**

**SERVEI PER A LA PREVENCIÓ DE L'OBESITAT INFANTIL I LA PROMOCIÓ D'UN ESTIL DE VIDA SALUDABLE AL BARRI DE LA PROSPERITAT, DISTRICTE DE NOU BARRI I AL BARRI DEL CARMEL, DISTRICTE D'HORTA-GUINARDÓ, EN EL MARC DEL PLA DE BARRIS DE BARCELONA, AIXÍ COM PER AL FOMENT DE L'EFICIÈNCIA SOCIAL.**

**F230000130**

## INDEX

- 1.- ANTECEDENTS I JUSTIFICACIÓ
- 2.- OBJECTE I OBJECTIUS DEL SERVEI
- 3.- CARACTERÍSTIQUES DEL SERVEI
- 4.- DESTINATARIS DEL SERVEI
- 5.- LLOC DE DESENVOLUPAMENT DEL SERVEI
- 6.- RECURSOS HUMANS I TASQUES A DESENVOLPAR
- 7.- MATERIAL I ALTRES
- 8.- AGENTS IMPLICATS I GOVERNANÇA
- 9.- DURADA DEL SERVEI
- 10.- DIFUSIÓ I COMUNICACIÓ
- 11.- SEGUIMENT I AVALUACIÓ

## 1.- ANTECEDENTS I JUSTIFICACIÓ

La tendència creixent en la prevalença de l'obesitat des del començament dels anys 80, ha suposat una càrrega molt important pels sistemes de Salut, arribant a xifres considerades pandèmiques en la majoria de països desenvolupats del món. Aquest fet ha provocat que tots els estaments encarregats de la promoció i l'atenció a la salut, (des dels estaments d'àmbit mundial fins els més territorials i propers) tinguin la prevenció i l'atenció a aquesta problemàtica com un dels seus objectius principals.

El fet de patir sobrepès i l'obesitat infantil són un dels problemes de salut pública més importants en l'actualitat, ja que s'associa a una més gran probabilitat de patir discapacitat prematura i mort en l'edat adulta. A més a més els nens i nenes amb obesitat pateixen dificultats respiratòries, major risc d'hipertensió, major risc de patir fractures, resistència a la insulina, augment de marcadors primerencs de patologia cardiovascular i efectes psicològics negatius.

En la darrera Enquesta de Salut de Catalunya ([https://salutweb-gencat-cat.sire.ub.edu/web/.content/departament/estadistiques-](https://salutweb-gencat.cat.sire.ub.edu/web/.content/departament/estadistiques-)) el 38,6% dels nens i el 32,3% de les nenes de 6 a 12 anys tenen excés de pes, i en la ciutat de Barcelona, els resultats del Projecte POIBIN 2018 va informar que un 7% dels nens de 3 a 4 anys de la ciutat presentava obesitat, i que entre escolars de 8 a 9 anys la prevalença d'obesitat al 2016 era del 12,7%. En l'enquesta de Salut de Barcelona 2016, a Nou Barris amb dades de majors de 15 anys, el 16,81% de les persones que hi viuen tenen obesitat, sent el Districte de Barcelona amb la prevalença més alta en sobrepès i el segon en obesitat, per darrera de Sant Andreu.

Davant d'aquests indicadors alarmants, tant el Departament de Salut, com l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) promouen diferents programes per tal d'atendre aquesta problemàtica, i ho fan des de diferents prismes que van des de l'atenció, la prevenció i la promoció d'un estil de vida favorable que no porti al risc de patir obesitat. Aquests programes es duen terme en entorns sanitaris, però també familiars i comunitaris, entre altres, donat que la causa que acompanya l'obesitat és clarament multifactorial i directament relacionada amb hàbits de vida saludable (dieta mediterrània, exercici físic, temps d'ús de pantalles i hores de son).

L'avaluació d'un dels programes que desenvolupa l'ASPB per a la prevenció de l'obesitat infantil a Barcelona, i que arriba a més infants i famílies, anomenat POIBIN [https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2019/11/ASPB\\_poibin\\_obesitat\\_infantil.pdf](https://www.aspb.cat/wp-content/uploads/2019/11/ASPB_poibin_obesitat_infantil.pdf)

ens diu que:

- ✓ L'obesitat és major en barris de nivell socioeconòmic desafavorit.
- ✓ Un elevat percentatge d'infants no realitza una conducta alimentària adequada (no és adequat: sopar davant la televisió, freqüentar restaurants de menjar ràpid o no fer un esmorzar correcte).
- ✓ El 90% dels infants no fa un esmorzar complet.
- ✓ Els infants fan un consum insuficient de fruita i verdures al dia (menor a l'òptim de 5 peces de fruita i/o verdura).
- ✓ Al voltant de la meitat dels infants de 3 a 4 anys consumeixen, sovint o diàriament, dolços o brioixeria (consum adequat: ocasional).
- ✓ Una de cada quatre famílies no fa mai activitat física en família.
- ✓ Més de la meitat dels infants fan un ús de les tecnologies per sobre del recomanat, durant els caps de setmana (recomanació: ≤ 2 hores diàries).

De la mateixa manera també sabem per diversos estudis (*Sánchez-Martínez F, Torres P, Serral G, Valmayor S, Castell C, C A Factores asociados al sobrepeso y la obesidad en escolares de 8 a 9 años de Barcelona. Rev Esp Salud Pública. 90:e1-11.*) que els principals factors socials que fan augmentar la incidència i prevalença de l'obesitat són:

- ✓ El baix nivell socioeconòmic,
- ✓ Pertànyer a una família immigrant,
- ✓ Ser una família monoparental,
- ✓ L'obesitat de la mare durant l'embaràs,
- ✓ La lactància artificial,
- ✓ L'excessiu visionat de pantalles,
- ✓ Les hores insuficients de son o sense qualitat.
- ✓ Situacions familiars complexes.

Els Centres d'Atenció Primària (CAP) Río de Janeiro i el Carmel, son conscients d'aquesta situació i tenen la prevenció i l'atenció contra l'obesitat i la promoció dels hàbits saludables com un dels objectius principals del departament de Pediatria.

El Pla de Barris és un programa extraordinari de l'Ajuntament de Barcelona que té per objectiu ajudar a reduir les desigualtats socials existents entre diferents barris que configuren la ciutat. Actualment es troba en la seva segona edició (2021-2024) i intervé en 23 barris, a través de 15 plans de barri (PdB): 10 PdB amb un desplegament integral i intensiu i 5 PdB amb un desplegament de polítiques estructurals i de manteniment.

<https://www.pladebarris.barcelona/ca/plans-de-barri>

El barri de la Prosperitat, al Districte de Nou Barris, i el barri del Carmel, al districte d'Horta-Guinardó reuneixen molts dels indicadors de vulnerabilitat que generen desigualtat a la ciutat, motiu pel qual formen part del barri on hi ha un desplegament integral i intensiu.

<https://www.pladebarris.barcelona/plans-de-barri/la-prosperitat/inici>

<https://www.pladebarris.barcelona/plans-de-barri/el-carmel-i-can-baro/inici>

Tots els PdB generen projectes en els àmbits de l'educació i la salut pública –els drets socials, l'equitat de gènere i l'acció comunitària-l'habitatge-l'ocupació, l'impuls econòmic i l'economia social - l'espai públic i l'accessibilitat - la sostenibilitat ambiental i l'emergència climàtica.

És en el primer àmbit d'actuació-educació i salut pública- on s'emmarca la proposta objecte d'aquest plec.

Entre els mesos de març a juliol del 2022 es va dur a terme, al barri de Prosperitat, un projecte pilot amb els mateixos objectius i metodologia que el que es proposa en aquest plec. L'avaluació feta, un cop finalitzada la prova pilot amb tots els agents implicats (CAP, ASPB, Serveis Socials, entitat gestora, infants i mares participants i Pla de Barris) ens confirma que l'experiència ha estat molt satisfactòria i que s'han complert la majoria dels objectius inicials, alertant però que cal plantejar-se el projecte amb una temporalitat més llarga que permeti assentar les dinàmiques i els canvis iniciats.

Es per tot això que s'ha exposat que, el CAP de Río de Janeiro i el CAP del Carmel, i especialment el seus departaments de pediatria, l'ASPB a través del seu programa de "Salut als Barris", les taules comunitàries

de salut de cada territori i Pla de Barris, promouen conjuntament el projecte que es desenvolupa en aquesta licitació, entenent que tots els agents compartim els objectius i la voluntat de contribuir al benestar dels infants de la Prosperitat i el Carmel, així com de les seves famílies i que la suma de coneixement i recursos que disposem cadascú permetrà promoure els hàbits de vida saludable des dels diferents factors que la configuren.

## **2.-OBJECTE I OBJECTIUS DEL SERVEI**

L'objecte d'aquest plec és la contractació d'un servei que coordini, promogui i gestioni totes les accions encaminades a afavorir hàbits saludables entre la població infantil dels barris de la Prosperitat i del Carmel, així com de les seves famílies.

Tenint sempre present que els hàbits saludables (i la seva derivada en el sobrepès i l'obesitat) és la suma de diversos factors, els objectius específics del contracte seran:

- ✓ Millorar els hàbits d'alimentació dels infants i les seves famílies.
- ✓ Millorar la condició física dels infants, tot facilitant propostes de lleure saludable i activitat física.
- ✓ Acompanyar emocionalment als infants i les seves famílies en el procés de canvi d'hàbits.
- ✓ Donar eines les mares i pares en aquells aspectes de la criança que precisen d'un canvi d'hàbits, especialment en l'ús de les pantalles i les hores de son dels seus fills i filles.
- ✓ Facilitar la connexió comunitària, així com el coneixement dels recursos existents en els seus barris.

## **3.-CARACTERÍSTIQUES DEL PROGRAMA**

Tot i que la promoció dels hàbits saludables i la prevenció de l'obesitat son objectius compartits de l'àmbit social i sanitari, en aquest contracte es posarà el focus en els factors psico socials, deixant l'atenció mèdica que comporta el seguiment del sobre pes i l'obesitat als professionals sanitaris dels CAPS corresponents. És important tenir sempre present aquesta prioritat, ja que és la promoció dels hàbits saludables i no la reducció del pes dels infants (Índex de Massa Corporal-IMC-) el que ha de guiar la tasca que es preten dur a terme amb aquest projecte.

Per altra banda, i partint de l'experiència del projecte pilot efectuada al 2022 al barri de la Prosperitat on la totalitat de les famílies eren d'origen estranger (principalment de països d'Americana Llatina, el Marroc i el Pakistan) i amb situacions de desigualtat econòmica i social molt palpables i quasi la totalitat eren famílies monoparentals, aquest projecte ha de tenir una clara lectura social, intercultural i de gènere i adaptar totes les accions en aquestes tres mirades. .

L'atenció a les famílies serà:

- ✓ De caràcter grupal, utilitzant les tècniques i les potencialitats que ofereix el treball grupal per generar canvis i relacions de confiança i suport entre els membres del grup. En aquest context es treballaran els taller de cuina, els espais de reflexió al voltant de la criança i la proposta d'activitats de lleure familiar saludable.
- ✓ De caràcter individual, per atendre situacions que així ho precisin, sobretot en el cas de la proposta individual que caldrà buscar per cada nen i nena en relació a les extraescolars d'esport, o per fer l'escolta activa a situacions socials que les persones expressin i que

calgui derivar a altres recursos ( serveis socials, oficina habitatge, escola, CAS,.....)

- ✓ De caràcter comunitari, posant especial atenció a informar i acompanyar a les famílies participants per tal que siguin coneixedores dels recursos, serveis i iniciatives comunitàries del seu barri i en pugui participar.

El plec es planteja en dos blocs, amb algunes diferències entre ells, resultat del moment en que cada barri es troba en la tasca prèvia de definició i concreció de la proposta.

Així:

BLOC-BARRI	SITUACIÓ DE PARTIDA
BLOC 1: PROSPERITAT	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Finalitzat el projecte pilot 2022. L'experiència i l'avaluació d'aquest ens aporta informació valuosa sobre com enfocar aquesta nova edició, ara ja, a escala més gran.</li> <li>- En el marc d'un treball final del màster, un membre de l'equip de pediatria ha presentat un projecte al voltant de la prevenció i tractament de l'obesitat infantil, fet que ens garanteix i ens avança una correcta contextualització, tractament i avaluació.</li> <li>- En el moment de la redacció del plec ja s'han fet totes les reunions prèvies amb els agents implicats per definir el projecte conjuntament.</li> </ul>
BLOC 2: EL CARMEL	<ul style="list-style-type: none"> <li>-No existència d'un projecte pilot previ.</li> <li>-Presència d'una taula de salut comunitària dins del Pla Comunitari amb qui cal compartir la proposta i adaptar-la a la seva realitat.</li> <li>-Proposta d'iniciar el projecte amb uns tempos i uns volums diferents dels de la Prosperitat, entenent que aquest projecte, en el seu cas, és el pilot.</li> </ul>

El projecte compta amb diverses etapes.

1. Tria i derivació de les famílies que han de formar part del projecte.

Aquesta part del projecte recau principalment al servei de pediatria que triarà de la seva base de dades aquelles famílies amb nens i nenes de 6 a 12 anys que tinguin sobre pes o obesitat i que considerin que el suport que aporta al projecte podrà ajudar a aquestes famílies en el canvi d'hàbits. S'ha de tenir present que per aconseguir un grup estable de 15 famílies cal haver entrevistat i convidat a la participació d'almenys 45 famílies donat que cal preveure que no totes voldrà/podran participar-hi.

En el cas del Carmel aquesta tria i derivació podrà ampliar-se a altres serveis, si així ho decideix la taula comunitària, garantint sempre el perfil de famílies a qui s'adreça el projecte.

2. Constitució del grup.

BARRI	NÚMERO DE GRUPS I PARTICIPANTS
PROSPERITAT	<p>1 grup focus: de 15 famílies que tenen com a mínim un fill entre 6 i 12 anys amb sobrepès o obesitat i que participaran en el projecte durant 20 mesos aproximadament.</p> <p>1 grup control de 15 famílies que tenen com a mínim un fill/a entre 6 i 12 anys amb sobrepès o obesitat i que participaran en el projecte durant 7 mesos aproximadament.</p>
CARMEL	<p>1 grup de 15 famílies que tenen com a mínim un fill entre 6 i 12 anys i que necessiten millorar el seu estil de vida per fer-lo més saludable. Es valorarà si aquestes famílies són les mateixes els 20 mesos aproximats del contacte o si, pel contrari es fan més grups però menys temporalitat.</p>

3. Dinàmica dels grups, periodicitat i accions a dur a terme

BARRI	DINÀMICA DELS GRUPS: PERIODICITAT I ACCIONS
PROSPERITAT i CARMEL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Els adults de cada grup participaran dos dies a la setmana, durant 1'30 h cada sessió: 1 dia l'activitat tindrà format de taller de cuina saludable i 1 dia l'activitat és al voltant de la criança i l'adquisició d'eines per reduir les hores de pantalla dels infants i millorar les hores de son, entre altres.</li> <li>- Es programen dues activitats mensuals per fer en família i en horari de cap de setmana, com a experiència de lleure familiar saludable i actiu.</li> <li>- Els infants han de participar, en la mesura del possible, en una activitat extraescolar d'esports o de lleure.</li> </ul>

4. Planificació setmanal

En aquesta proposta de planificació no es defineix el horari de cada grup, a l'espera de poder-lo tancar una vegada coneguda la disponibilitat de les persones derivades, amb l'objectiu de facilitar al màxim la participació d'aquestes.

Període: de maig 2023 a maig 2024						
BARRI	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabte
PROSPERITAT		Taller de cuina		Espai de criança		SORTIDA MATINAL (2 vegades mes) PROPOSTA LLEURE FAMILIAR
EL CARMEL	Taller de cuina		Espai de criança			
Període: de juny 2024 a desembre 2024						
PROSPERITAT		Taller de cuina GRUP FOCUS	Espai de criança GRUP CONTROL	Espai de criança GRUP FOCUS	Taller de cuina GRUP CONTROL	SORTIDA MATINAL (2 vegades mes) PROPOSTA LLEURE FAMILIAR
EL CARMEL	Taller de cuina		Espai de criança			

#### 4.- DESTINATARIS DEL SERVEI

Aquest projecte va dirigit als infants de 6 a 12 anys i a les seves famílies que viuen als barris de la Prosperitat i el Verdum,(districte de Nou Barris) i el Carmel, (districte d’Horta-Guinardó) que l’equip de pediatria dels CAPS de Rio de Janeiro i el Carmel considerin que la participació al programa pot ajudar a millorar els seus hàbits i estil de vida i les seves preferències diatètiques per fer-los més saludables.

En principi l’equip de pediatria dels corresponents CAPs quin famílies poden ser participants potencials tenint en cop te la prioritat de:

- ✓ Siguin infants de 6 a 12 anys d’edat que s’hagin visitat al EAPP del CAP Río de Janeiro i el Carmel i que s’hagi detectat que es necessària una millora de l’estil de vida i l’alimentació pel benestar dels menors
- ✓ Almenys un dels tutors podrà tenir disponibilitat per participar al grup i serà capaç de mantenir-ne l’assistència, almenys en el 50%.
- ✓ Com a mínim un dels membres de la família ha de saber parlar i llegir el català i/o el castellà.
- ✓ Que la situació familiar reuneixi indicadors de desigualtat ( baix nivell econòmic, baix nivell estudis dels pares, monoparentalitat, procés migratori, situacions familiars complexes....)

Tot i que és per la millora de l'estat de salut del nen o nena amb sobrepès o obesitat pel qual es fa aquesta proposta, el projecte va dirigit a la família en general, i això vol dir als adults amb qui el menor comparteix el dia a dia i amb els germans que aquest pugui tenir.

La participació del projecte és totalment voluntària i els participants ha de viure la seva inclusió al grup com una oportunitat i no pas com una obligatorietat o com un "càstig" per no ser capaços de mantenir un IMC adient a l'edat del seu fill o filla. A la vegada han de manifestar compromís amb el projecte i ser capaços de mantenir-lo al llarg del temps que aquest dura.

Pel bon funcionament dels grups i per facilitar la seva dinàmica i els espais de confiança creats, s'intentarà que totes les famílies puguin participar des de l'inici de la creació d'aquests. En cas que això no sigui possible, s'aniran afegint a mida que hi hagi la necessitat i es tindrà especial cura en la seva inclusió al grup.

Per tal de garantir que els recursos que aporta el projecte s'aprofiten al màxim, si una família no assisteix al grup de forma reiterada i sense una raó justificada es donarà de baixa i aquesta plaça podrà ser ocupada per una altra família.

## **5.- LLOC DE DESENVOLUPAMENT DEL SERVEI**

El projecte es durà a terme, a ser possible, en els espais comunitaris del barri, com ara biblioteca, centre cívic o altres que disposin d'un espai adient per fer tallers de cuina, amb l'objectiu també d'apropar a aquestes famílies els equipaments i recursos que tenen al seu barri.

Altrament, es pot valorar utilitzar espais dels propis CAPs.

## **6.- AGENTS IMPLICATS I GOVERNANÇA**

Aquest és un projecte coral, amb diversos agents ( departament pediatria del CAP Rio de Janeiro i El Carmel, ASPB, taula comunitària i Pla de Barris) que participen de la definició, aporten coneixement, recursos, accions i en fan el seguiment i l'avaluació. Alhora, el fet que uns pertanyin a l'àmbit sanitari i altres a l'àmbit social ens permet atendre el sobrepès i l'obesitat des d'una mirada multidisciplinar i multifactorial, però a la vegada aporta complexitat. I és per aquest motiu que cal dissenyar una bona estructura de governança i definir de bon inici quina és la responsabilitat de cada agent i en quina part del procés està implicat.

A cada barri, es crearà un grup motor del projecte, que es reunirà de manera mensual els primers mesos i fins que la dinàmica i la participació de les famílies estigui ben assentada i després de forma trimestral .

## **7.- RECURSOS HUMANS I FUNCIONS A DESENVOLUPAR**

Per tal de dur a terme el projecte, el contracte preveu la contractació d'un tècnic/a de l'àmbit social: treballador o educador social, pedagog, psicòleg, etc. amb experiència en treball grupal amb famílies i nocions en alimentació saludable.

Aquestes es podran distribuir entre diverses persones o es podran concentrar en un única persona, si aquesta té la capacitat per dur a terme totes les funcions i si la planificació final d'horaris i dies, permet atendre tots els grups.

El contracte preveu, en la seva partida alçada, una despesa destinada a la contractació d'aquells professionals que, per raons de la seva especificitat i experiència en una temàtica concreta, sigui necessari convidar en algunes de les sessions i de forma excepcional.

Es calcula que les hores setmanals d'aquesta persona dinamitzadora seran 25 hores/setmana durant el primer període i de 34 hores/setmana en el segon, distribuïdes aproximadament de la següent manera:

Període de maig 2023 a maig 2024 (només atenció als grups focus)

- 6 hores/setmanals atenció directa al taller de cuina i espai de criança.
  - 4 hores/setmanals de preparació de l'espai, acollida i comiat.
  - 6 hores/setmanals de preparació (preparació dinàmica, compra d'aliments...)
  - 4 hores/setmanals de reunió i coordinació amb els diversos perfils del CAP que participen del projecte i/o altres serveis territori.
  - 5 hores/setmanals sortides caps de setmana-lleure familiar.
- Període de juny 2024 a desembre 2024 (atenció als grups focus + grup control)
- 9 hores/setmanals atenció directe al taller de cuina i espai de criança
  - 6 hores/setmanals de preparació espai, acollida i comiat.
  - 8 hores/setmanals de preparació (preparació dinàmica, compra d'aliments...)
  - 6 hores/setmanals de reunió i coordinació amb els diversos perfils del CAP que participen del projecte i/o altres serveis territori.
  - 5 hores/setmanals Sortides caps de setmana-lleure familiar.

L'equip del CAP posa a disposició del projecte el següents professionals que treballaran de forma conjunta amb la dinamitzadora que aporta aquest contracte:

- ✓ **Infermeria i pediatria:** Encarregats de detectar les famílies que poden ser susceptibles de participar al projecte, així com d'informar i animar a la família per la seva participació a aquest. Seguiment mèdic del menor.
- ✓ **Psicòleg:** Aquesta figura estarà present i acompanyarà a la dinamitzadora en moltes de les sessions i serà l'encarregada d'atendre i assessorar en relació a la teràpia conductual, procés del canvi, ansietat i depressió, motivació,...
- ✓ **Nutricionista:** Aquesta figura estarà present i acompanyarà a la dinamitzadora en moltes de les sessions del taller d'alimentació i serà l'encarregada d'assessorar a la dinamitzadora i a les famílies sobre la dieta mediterrània, bons hàbits d'alimentació, plat saludable de l'Agència de Salut pública de Catalunya. Fast food,...
- ✓ **Fisioterapeuta:** Assessorarà en relació a l'exercici físic, higiene corporal, riscos de l'obesitat en l'exercici, optimització del temps d'activitat, sessions pràctiques,...

## 8.- MATERIAL I ALTRES

El contracte preveu una partida alçada pels següents conceptes:

- Compra dels utensilis i aliments necessaris pel taller de cuina. (18.000,00 euros ).
- Xerrades, conferències, tallers de debat, etc. amb especialistes i experts en una matèria concreta. (2.000,00 euros)
- Pagament inscripcions activitats esportives en cas de no poder obtenir la beca per raons administratives i/o econòmiques. (1.000,00 euros)
- Despeses relacionades amb sortides de lleure familiar: Transport, entrades, etc. (1.000,00 euros)

## 9.- DURADA DEL CONTRACTE

ES preveu que el contracte s'iniciï al voltant del mes de maig del 2023 i finalitzi el 31 de desembre del 2024. Durant el mes d'agost no hi haurà activitat.

## 10- DIFUSIÓ I COMUNICACIÓ

De l'experiència del projecte pilot que es va dur a terme en el barri de la Prosperitat l'any 2022, una de les principals conclusions es que cal informar bé a les famílies i als infants del motiu de la seva participació en el projecte, treien el focus de l'obesitat del centre i portant-lo cap al missatge d'una vida saludable, que eviti culpabilitzar i centrar el projecte en el pes i l'objectiu de la reducció d'aquest. Per aquest motiu es posarà a disposició de l'entitat, les famílies i els professionals derivadors un vídeo explicatiu del projecte, amb l'objecte d'alienar entre tots els agents participants el missatge.

Donat que la forma d'arribar als participants és a través de la derivació directe dels pediatres, aquest projecte no preveu desplegar cap tipus de comunicació oberta al barri amb l'objectiu d'arribar a nous participants.

La comunicació del projecte als mitjans de comunicació anirà a càrrec del Pla de Barris. A qualsevol element comunicatiu que faci l'adjudicatària hauran de constar els logos corresponents de Pla de Barris i del centre educatiu i s'haurà de consensuar prèviament amb l'equip de Pla de Barris.

La presència a les xarxes socials és indispensable per explicar millor l'impacte i la naturalesa de les accions derivades del Pla de Barris. Per aquest motiu, l'entitat col·laboradora es comprometrà a:

- Referenciar els projectes vinculats al projecte l'etiqueta que es pacti prèviament.
- El Pla de Barris es compromet a citar (etiquetar) l'entitat col·laboradora a les publicacions fetes a xarxes socials. Tanmateix, l'entitat col·laboradora destacarà també que el projecte en qüestió forma part del Pla de Barris i etiquetaran els perfils oficials del projecte, a través dels següents perfils de xarxes socials:
  - Twitter: @pladebarrisbcn
  - Instagram: pladebarrisbcn
  - Facebook: Pla de Barris de Barcelona
  - Hashtag: #Pladebarris

- Caldrà enllaçar sempre que sigui possible el web del Pla de Barris: [www.pladebarris.barcelona](http://www.pladebarris.barcelona) i sempre que el projecte tingui una pàgina pròpia dins l'estructura de continguts del web de Pla.

## **11.- SEGUIMENT I AVALUACIÓ DEL CONTRACTE**

El seguiment de l'execució del contracte es realitzarà a través de reunions periòdiques, en les quals es tractaran els següents temes:

- Desenvolupament i incidències en el desplegament de la proposta.
- Recollida d'indicadors quantitativs i qualitativs del desenvolupament de les activitats
- Presentació d'un informe mensual (seguiment ocupació), trimestral (seguiment de l'activitat) i una memòria al final de cada curs.

L'adjudicatària haurà de mantenir una coordinació regular amb Foment de Ciutat durant tota la durada del contracte per fer el seguiment del projecte.

En relació a l'avaluació d'impacte, i en tant que aquest és un projecte que formarà part d'un estudi sanitari sobre obesitat infantil, aquesta avaluació recaurà sobre els CAPS, que seran qui marcaran els indicadors a recollir. Per part de l'entitat gestora i els altres agents implicats, es facilitaran al CAP tots aquells indicadors resultat de les accions que s'hagin desenvolupat i que serveixin per recollir les dades dels múltiples factors que generen els hàbits no saludables.

Barcelona,

Fina Pidelaserra i Font

Coordinadora de l'àmbit social del Pla de Barris de Barcelona