



### Piràmide d'intervenció per als serveis de salut mental i suport psicosocial en emergències



Font: (Inter-Agency Standing Committee IASC Reference group for Mental Health and Psychosocial Support Emergency Settings 2017)

# Dol Migratori

## Simple:

Procés migratori exitós, persona adulta, no estressors, no vulnerabilitat i bona capacitat d'afrontament

Derivació a serveis socials, ONGs, Associacions, grups d'autoajuda i altres activitats si es considera oportú,

## Complex:

Persona adulta amb situació sociolaboral difícil, existeix vulnerabilitat, múltiples estressors, xarxa social precària, vivències negatives del fet migratori, irritabilitat i sentiment de soledat. Nens, nenes, adolescents i gent gran

Cures en Atenció Primària

Coordinació amb Serveis Socials, ONGs i Associacions. Derivació a grups d'autoajuda i altres activitats si es considera oportú

Interconsulta amb Salut Mental

## Extrem:

Coexisteixen estressors múltiples, intensos i crònics. Persona adulta en condicions d'extrema dificultat, situació administrativa irregular, sense feina, etc. Existeixen importants vulnerabilitats, símptomes de fatiga cognitiva i emocional. Pensaments recurrents sobre la seva situació, enyorança amb pena, sentiments de soledat. Nens, nenes, adolescents i gent gran

Interconsulta amb Salut Mental i derivació

No psicopatologia associada, atenció en Salut Mental i treball en xarxa amb Atenció Primària, Serveis Socials, ONGs i Associacions

Si psicopatologia associada s'assumeix per Salut Mental i s'orienta a programes o processos existents