

## **ANNEX I**

### **PROGRAMA DE LA FORMACIÓ TEÒRICO-PRÀCTICA**

Classe teòrica: amb una durada aproximada d'1 hora

En totes les sessions s'especificarà:

- Prendre consciència de les seves habilitats i limitacions al volant
- Mesures de protecció:
  - Abans de començar a conduir
  - Equipament
- Hàbits incorrectes en la conducció
- Riscos de la via pública i de l'entorn: saber prevenir accidents de trànsit (maneres de "veure", de "mirar" i de "ser vist")
- Reaccionar davant d'una situació imprevista a la ciutat
- Com circular amb trànsit dens. Posicionament a la via. Cruïlles, rotondes i avançaments
- Ergonomia
- Inspecció del vehicle, revisió de components per a una conducció segura
- Aprendre les diferents prestacions que ofereix el vehicle
- El repostatge i manteniment del vehicle.

En les conduccions d'escúters s'especificarà:

- L'ús del "cavallet"
- Ús correcte de "la palanca lateral" per evitar caigudes del vehicle.
- Avaries:
  - tancar el seient de forma correcta sense donar cops per evitar fer malbé el dispositiu de tancament.
  - Evitar donar gas al vehicle estrenyent la maneta de fre i, així, evitar avaries en l'embragatge del vehicle

En les conduccions de vehicles s'especificarà:

- Ús del cinturó de seguretat.
- Elements de seguretat passiva i activa del vehicle.
- Ergonomia en la conducció. Adaptació dels elements de seguretat a les característiques del/de la conductor/a.

Exercicis pràctics: durada aproximada 4 hores.

Exercicis genèrics:

- Ús dels dispositius i comanaments del vehicle policial.
- Sorteig d'obstacles sobre terreny pla (eslàlom amb cons).
- Acceleració i frenada.
- Frenada d'emergència.
- Circuit de conducció enllaçant els exercicis bàsics controlant velocitat i amb frenada final.

Exercicis genèrics de conducció policial amb vehicles de dues rodes:

- Conducció en binomi policial.
- Entrada a corbes en binomi.
- Sortida d'emergència en binomi policial.

Afegir en cada modalitat de conducció o en cada vehicle policial els exercicis que caracteritzen o que es requereixen per a la pràctica.