

QÜESTIONARI SOBRE ELS HÀBITS ESPORTIUS DE LA POBLACIÓ ESCOLAR DE BARCELONA

Escola:		Districte (de l'escola):
Curs:	Edat (anys):	Sexe (encerclar): Nen / Nena
Data de naixement:	Ciutat/poble de naixement:	Província o país de naixement:

1. Fas algun esport o activitat física fora de l'horari escolar durant el curs?

Sí No

Si la resposta és NO, passa a la pregunta 13.

Si la resposta és SÍ, digues quins esports o activitats físiques fas com a mínim un cop per setmana, i quins dies de la setmana (inclou entrenaments i partits). Diferencia entre esport o activitat física a la que estàs apuntat i a la que NO estàs apuntat (que realitzes pel teu compte sense entrenador).

Esports amb entrenador

Esport o activitat física a la que estàs apuntat <i>Per exemple: jugar en un equip de futbol, bàsquet o handbol; entrenar en un grup de natació, atletisme, tennis, gimnàstica o ball</i>	A la meva escola?		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	Sí	No							
Esport 1:									
Esport 2:									
Esport 3:									

Esports o activitats físiques sense entrenador

Esport o activitat física a la que NO estàs apuntat (que fas pel teu compte sense entrenador) i que fas més sovint <i>Per exemple: anar en bicicleta o skate, patinar, sortir a caminar o córrer pel carrer, anar al gimnàs o piscina, jugar a la pilota, etc.</i>	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
Esport 1:							
Esport 2:							
Esport 3:							

2. D'aquests esports, quin és el que fa més anys que practiques? Quants anys tenies quan vas començar a practicar-lo?

Esport: _____ Quants anys tenies? _____

3. Qui et va animar a començar a practicar l'esport o l'activitat esportiva que fas? (Màxim 2 respostes)

Va ser idea meva	<input type="checkbox"/>	Amics o amigues	<input type="checkbox"/>
Pare o mare. Tutor o tutora	<input type="checkbox"/>	Mestre o professor	<input type="checkbox"/>
Germà o germana	<input type="checkbox"/>	Metge	<input type="checkbox"/>

Avi o àvia

Altres (Qui?):

4. Per què fas aquests esports o activitats esportives? (Marcar els 3 principals motius)

Perquè m'agrada aquesta activitat	<input type="checkbox"/>
Perquè ho fan els amics i les amigues	<input type="checkbox"/>
Perquè els meus pares m'hi han apuntat	<input type="checkbox"/>
Perquè m'agrada competir i fer partits	<input type="checkbox"/>
Perquè m'ho ha dit el metge	<input type="checkbox"/>
Perquè està de moda	<input type="checkbox"/>

Per mantenir la línia	<input type="checkbox"/>
Per estar en forma	<input type="checkbox"/>
Per fer nous amics i noves amigues	<input type="checkbox"/>
Perquè vull ser esportista professional	<input type="checkbox"/>
Perquè em sento més àgil i ràpid	<input type="checkbox"/>
Perquè aprenc nous esports	<input type="checkbox"/>

Altres motius
(Quins?): _____

5. Dels següents grups de frases, marca la que consideris més important de cada grup. Només pots marcar UNA frase per grup.

Grup 1

M'agrada aprendre nous esports i tècniques	<input type="checkbox"/>
M'agrada estar amb els meus amics	<input type="checkbox"/>
M'agrada jugar els partits i les competicions	<input type="checkbox"/>

Grup 2

El més important és guanyar els partits	<input type="checkbox"/>
El més important és que treballem en grup i que ens ho passem bé	<input type="checkbox"/>
El més important és anar a passar l'estona i divertir-me	<input type="checkbox"/>

Grup 3

Faig esport perquè tothom diu que se n'ha de fer	<input type="checkbox"/>
Faig esport per tenir un bon cos	<input type="checkbox"/>
Faig esport perquè estic content quan el practico	<input type="checkbox"/>

Grup 4

M'agrada aprendre coses noves als entrenaments o sessions	<input type="checkbox"/>
M'agrada passar-me tot l'entrenament jugant partits o competint	<input type="checkbox"/>
M'agrada cansar-me molt en els entrenaments o sessions	<input type="checkbox"/>

6. Fas competicions o partits dels esports que practiques? (Marca la resposta per a cada esport)

Esport 1: _____ Sí NO

Esport 2: _____ Sí NO

Esport 3: _____ Sí NO

Si la resposta és NO en algun esport passa a la pregunta 7 i si la resposta és a tots SÍ passa a la pregunta 8.

7. T'agradaria fer competicions en els esports en els que NO competeixes? (Marca la resposta per a cada esport que NO fas competició)

Esport 1: _____ Sí NO

Esport 2: _____ Sí NO

Esport 3: _____ Sí NO

8. T'agrada fer competicions i partits dels esports que practiques?

Sí No No ho sé

9. A part d'aquests esports o activitats, n'has fet d'altres que ja no practiques?

Sí No

Si la resposta és NO Passa a la pregunta 12.

10. Quins esports?

Esport: _____
Esport: _____
Esport: _____

11. T'agradaria tornar-los a practicar?

Sí No No ho sé

12. Quan siguis gran, t'agradaria continuar fent esport o activitat?

Sí No No ho sé

Passa a la pregunta 17.

13. En el cas que NO facis esport durant el curs escolar, per què no en practiques? (Pots marcar més d'una resposta)

Perquè no m'agrada l'esport		Perquè m'haig de centrar en els estudis	
Perquè el què jo vull fer no ho fan a prop de casa meva o a l'escola		Perquè costa diners	
Perquè els meus pares no volen		Perquè no ho faig bé	
Perquè no tinc suficient temps lliure i faig altres activitats		Perquè em canso – fatigo	
Perquè el metge no em deixa		Perquè no em diverteixo – m'ho passo bé	
Perquè no tenia cap amic o amiga que en faci		Altres (Quins?):	

14. Havies fet algun esport anteriorment?

Sí No No ho sé

Si la resposta és NO o NO HO SÉ, passa a la pregunta 17.

15. Quins esports?

Esport: _____

22. Marca amb una X com creus que t'ha afectat la pandèmia de la COVID-19 en la pràctica d'esport i activitat física.

Abans de la pandèmia no feia esport ni activitat física, i ara tampoc	
Abans feia esport i/o activitat física, i ara ja no faig gens	
Abans de la pandèmia no feia esport ni activitat física, i ara sí en faig	
Faig menys esport i activitat física que abans de la pandèmia	
Faig el mateix esport i activitat física que feia abans de la pandèmia	
Faig més esport i activitat física que abans de la pandèmia	

22. Fas altres activitats extraescolars que NO siguin esportives (teatre, música, idiomes, reforç...)?

Sí No No ho sé

*Si la resposta és NO o NO HO SÉ, ja has acabat el qüestionari. Moltes gràcies per la teva col·laboració!
Si la resposta és SÍ, digues quines són i quins dies de la setmana hi vas i quantes hores.*

	Dies setmana	Hores
Activitat 1 _____		
Activitat 2 _____		
Activitat 3 _____		

Ja has acabat el qüestionari. Moltes gràcies per la teva col·laboració!