

Els Mercats de Barcelona s'obren als centres educatius per facilitar-los **propostes educatives relacionades amb l'alimentació saludable i amb la descoberta d'aquests equipaments**, tot oferint tres propostes:

Programa educatiu “Mengem sa, mengem de mercat”: orientat a l'alumnat des de l'Educació Infantil fins a l'ESO. Us convidem a visitar els mercats per conèixer en persona tot allò que s'està treballant al centre educatiu.

Projectes d'Aprenentatge i Servei (ApS): proposta dirigida a l'alumnat des de 3r d'ESO fins a 1r de Batxillerat. Consisteix en la iniciativa **“Mercats per la porta gran”**, adreçada al col·lectiu de gent gran, i **“Menja't el món”**, orientada a persones nouvingudes.

Projecte educatiu “Un mercat més sostenible”: orientat a l'alumnat d'Educació Primària. Promou la incorporació d'hàbits sostenibles pel que fa al consum d'aliments i a la gestió de residus entre l'alumnat d'educació primària.



Inscriu-te al nostre programa educatiu

www.mercats.barcelona



@mercatsBCN
#MercatsDeBarcelona

Programa Educatiu de Mercats de Barcelona

*Conèixer els Mercats
per estimar la nostra ciutat*



Ajuntament de
Barcelona

Mercats
de Barcelona



Els infants de Barcelona coneixen els Mercats

Proposta educativa “Mengem sa, mengem de Mercat”

Mengem sa, mengem de mercat!, és una iniciativa de l’Institut Municipal de Mercats de Barcelona. Es tracta d’una activitat educativa on, a través de visites als mercats municipals de la ciutat, les escoles i els mercats transmetem a l’alumnat el valor d’una **dieta equilibrada i la pràctica habitual de l’esport** per tenir una vida saludable. El programa incideix en el valor de comprar sa, fresc i de qualitat tot descobrint el mercat i allò que el caracteritza i una forma de comerç propera i sostenible tan arrelada a la cultura mediterrània.

La finalitat del programa és transmetre el valor del mercat com a espai i servei de **qualitat i salut**, de **proximitat** i de **relació social** i la importància de mantenir una **dieta equilibrada amb productes de temporada, frescos i propers** juntament amb la **pràctica habitual de l’esport**.

Aquest programa està disponible per a **Educació Infantil (I4-I5)**, **Educació Primària i ESO**.

Hi ha dues maneres de dur a terme les visites: autoguiada (per als cursos del cicle Infantil) i les visites dinamitzades o autoguiades per als cicles d’educació Primària i Secundària.

Projecte educatiu “Un Mercat més sostenible”

Aquesta proposta, adreçada a l’alumnat d’Educació Primària, té per objectiu principal **acostar els infants als Mercats per tal que reflexionin sobre conceptes de sostenibilitat i consum responsable** per a prendre consciència de les necessitats mediambientals del nostre entorn. A més, els insta a dissenyar i crear un producte final que presentaran a l’alumnat més petit de l’escola (Educació Infantil) per compartir, així, els seus aprenentatges.

Projectes d’Aprenentatge i Servei (ApS)

L’Institut Municipal de Mercats de Barcelona promou dues modalitats d’aprenentatge i servei per a l’alumnat de 2n cicle d’ESO i primer de Batxillerat:

“El Mercat per la Porta Gran”

Els Mercats com a espai d’inclusió social on les persones grans tenen un paper clau. Aquest ApS gira al voltant de l’acompanyament de les persones grans als mercats, espais per a la formació en hàbits d’alimentació saludable, gastronomia i seguretat alimentària.

“Menja’t el món”

Els Mercats com a espai d’inclusió social on les persones nouvingudes tenen un paper clau. Consisteix en l’acompanyament de les persones nouvingudes al mercat i la difusió de l’alimentació saludable, el reaprofitament alimentari i la cuina de tot el món.

Com us podeu inscriure a les propostes del Programa Educatiu de Mercats de Barcelona?

Per poder formar part d’alguna de les 3 propostes (“Menjo sa, menjo de mercat”, ApS o “Un Mercat més sostenible”), ho podeu fer seguint les següents passes:

1. Anar al web: www.menjodemercat.cat
2. Seleccionar l’opció “**Per a les escoles i instituts**” i omplir el formulari d’inscripció
 - a. Clicar sobre el Mercat en el que voldreu fer la visita
 - b. Triar la data i, molt important, escollir en quina de les propostes està emmarcada la vostra visita al Mercat
 - c. Acabar de completar el formulari amb les dades requerides
 - d. Acceptar les condicions i enviar

Un cop rebem la vostra sol·licitud, us enviarem un correu electrònic per confirmar la reserva.

En el cas del Projecte educatiu “Un Mercat més sostenible”, també us podeu inscriure a través de la Convocatòria Unificada de Programes (CUP) del Consorci de Barcelona.